

Menu automne-hiver 2023-2024

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : Céréales et lait

Repas du midi	Plat d'accompagnement	Crème de tomates	Pain brun	Salade césar	Riz et navet	Soupe de légumes et orge
	Plat principal	Nouilles chinoise au poulet	Déjeuner dîner Œufs brouillé Pdt au four Brocolis	Courge spaghetti Sauce tomates végété	Boulettes aux champignons	Lasagne au poisson sauce aux épinards
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Galettes aux bleuets	Yogourt	Poires en dés	Compote	Melon miel

Galette Collation PM	Hummus et craquelins	Cruditées Trepête au tofu	Croustade aux pommes	Pain au bananes	Bagel et beurre de soya
----------------------	----------------------	------------------------------	----------------------	-----------------	-------------------------

Semaine du :29 janvier
4 mars
8 avril

Steve Harrison
Responsable de l'alimentation